

Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (COPD)

Zonas de Gestión de la Enfermedad (EPOC)

Referencias: GOLD, 2012; GOLD, 2014; [Asociación Americana del Pulmón, 2014](#)

ZONA VERDE	<p>TODO CORRECTO (OBJETIVO)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sin tos, sibilancias ni dificultad para respirar; capaz de realizar sus actividades habituales. • Sin necesidad de utilizar inhaladores de rescate. • Sin cambios en la tos y el esputo (flema) • Buen apetito 	<p>¡Lo está haciendo muy bien!</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sus síntomas están bajo control. • Acciones: <ul style="list-style-type: none"> • Tome los medicamentos según lo prescrito • Acuda a todas las citas con el médico • Siga hábitos alimenticios saludables • Continúe haciendo ejercicio con regularidad • Utilice oxígeno según lo prescrito • Deje de fumar o de estar cerca de personas que fuman • Vacúnese anualmente contra la gripe
ZONA AMARILLA	<p>PRECAUCIÓN (ADVERTENCIA) Si tiene alguno de los siguientes síntomas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aumento de la cantidad de esputo (flema), cambios en su color o espesamiento. • Aumento de la tos o sibilancias incluso después de tomar sus medicamentos. • Más dificultad para respirar o más tos al realizar actividades. • Necesidad de almohadas adicionales para dormir. • Los medicamentos no le están ayudando. • Apetito no muy bueno. 	<p>¡Actúe hoy mismo! Llame a VNA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Llame a VNA Home Health: 1800-862-3330 • Después de recibir el alta de los servicios de atención médica a domicilio el __/__/__ llame a su médico o proveedor de atención médica: _____ (número de teléfono del médico)
ZONA ROJA	<p>EMERGENCIA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dificultad para respirar o sibilancias en reposo • Dificultad para caminar o hablar • La medicación de rescate no funciona • Dolor u opresión en el pecho que no desaparece • Necesidad de sentarse para respirar • Labios o uñas azulados o grisáceos • Confusión/ansiedad 	<p>¡Actúe YA!</p> <ul style="list-style-type: none"> • Llame al 9-1-1 • Significa que necesita que un médico le examine inmediatamente. • Llame inmediatamente a su médico _____ (número de teléfono del médico)

10/2024