

Diabetes

Zonas de Gestión

ZONA VERDE	<p>TODO CORRECTO (OBJETIVO)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Niveles de A1C inferiores a 7 o • La mayoría de los niveles de azúcar en sangre en ayunas se encuentran entre 80 y 130 o • Los niveles medios de azúcar en sangre son inferiores a 180 o • Capacidad para realizar las actividades habituales 	<p>¡Lo está haciendo muy bien!</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sus síntomas están bajo control. • Acciones <ul style="list-style-type: none"> ○ Tome los medicamentos según lo prescrito. ○ Controle su nivel de glucosa en sangre de forma rutinaria. ○ Siga hábitos alimenticios saludables. ○ Continúe haciendo ejercicio con regularidad. ○ Acuda a todas las citas con el médico
ZONA AMARILLA	<p>PRECAUCIÓN (ADVERTENCIA) Si tiene alguno de los siguientes síntomas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • El promedio de A1C está entre 7 y 9 • La mayoría de los niveles de azúcar en sangre en ayunas están por debajo de 200 • El promedio de azúcar en sangre está entre 150 y 210 • Signos y síntomas de niveles altos o bajos de azúcar en sangre (ver reverso) • A veces tiene problemas para mantener un nivel de actividad normal 	<p>¡Actúe hoy mismo! Llame a VNA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Llame a VNA Home Health: 1800-862-3330 • Después de recibir el alta de los servicios de atención médica a domicilio el __/__/__ llame a su médico o proveedor de atención médica: _____ <i>(número de teléfono del médico)</i>
ZONA ROJA	<p>EMERGENCIA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nivel de azúcar en sangre inferior a 80 • A1C superior a 9 • Nivel promedio de azúcar en sangre superior a 210 • La mayoría de los niveles de azúcar en sangre en ayunas son muy superiores a 200 o inferiores a • Siempre tiene problemas para mantener un nivel de actividad normal • Incapaz de mantenerse despierto incluso durante el día 	<p>¡Actúe YA!</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si el nivel de azúcar en sangre es inferior a 80, coma inmediatamente. Si el nivel no aumenta, llame al 9-1-1 • Debe acudir al médico <u>de inmediato</u> • Acciones: <ul style="list-style-type: none"> ○ Llame inmediatamente a su médico _____ <i>(número de teléfono del médico)</i> ○ O llame al 911

10/2024



Este material ha sido elaborado por Quality Insights, la Organización para la Mejora de la Calidad de la Red de Innovación en Calidad de Medicare que respalda la Campaña Nacional para la Mejora de la Calidad de la Atención Médica a Domicilio, bajo contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS), una agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos. Las opiniones expresadas no reflejan necesariamente la política de los CMS. Número de publicación 11SOW-WV-HH-MMD-050216G

Síntomas de Niveles Bajos y Altos de Azúcar en la Sangre

<p>Síntomas de nivel <u>BAJO</u> de azúcar en la sangre</p> <ul style="list-style-type: none"> • Temblores • Sudoración • Hambre • Ansiedad • Nerviosismo • Confusión • Actuar con enfado o irritabilidad • Dificultad para hablar • Dolor de cabeza 	<p>Causas del nivel <u>BAJO</u> de azúcar en la sangre</p> <ul style="list-style-type: none"> • Demasiado poca comida • Demasiada medicación • Más actividad de lo habitual • Demasiado tiempo entre comidas y meriendas • Alcohol 	<p>Tratamiento para el nivel <u>BAJO</u> de azúcar en la sangre</p> <ul style="list-style-type: none"> • ½ taza de jugo • ½ taza de refresco azucarado • 1 cucharada de miel • 4 sobres de azúcar • 3-4 caramelos duros (a menos que haya riesgo de asfixia) • 3 galletas Graham • 2 cucharadas de pasas • 3-4 tabletas de glucosa • 1 taza de leche descremada o baja en grasa
<p>Síntomas de nivel <u>ALTO</u> de azúcar en la sangre</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sed • Hambre • Micción frecuente • Fatiga • Náuseas • Visión borrosa • Dolor de cabeza • Confusión 	<p>Causas del nivel <u>ALTO</u> de azúcar en la sangre</p> <ul style="list-style-type: none"> • Demasiada comida • Muy poco ejercicio • Muy poca medicación • Estrés • Enfermedad o infección • Lesión • Poco tiempo entre comidas y meriendas 	<p>Tratamiento para el nivel <u>ALTO</u> de azúcar en la sangre</p> <ul style="list-style-type: none"> • Haga ejercicio, a menos que el nivel de azúcar sea superior a 240. • Ajuste la ingesta de alimentos. • Consulte con su médico para ajustar su medicación

Referencias: [ADA](#), 2016; [ADA](#), 2015; [ADA](#), 2015