

Zonas de Gestión de la Insuficiencia Cardíaca (Heart Failure)

ZONA VERDE	<p>TODO CORRECTO (OBJETIVO)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sin dificultad para respirar • Sin hinchazón • Sin aumento de peso <ul style="list-style-type: none"> ▪ Su peso objetivo: _____ libras • Sin dolor torácico • Capaz de realizar sus actividades habituales 	<p>¡Lo está haciendo muy bien!</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sus síntomas están bajo control • Acciones: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Tome los medicamentos según lo prescrito ▪ Pésese todos los días ▪ Coma alimentos con bajo contenido en sal ▪ Acuda a todas las citas con el médico
ZONA AMARILLA	<p>ADVERTENCIA</p> <p>Si tiene alguno de los siguientes síntomas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dificultad para respirar al realizar actividades • Necesidad de almohadas adicionales para dormir • Aumento de la tos • Aumento de peso de 2-3 libras en un día o 5 libras en una semana <ul style="list-style-type: none"> ▪ Otro: _____ • Hinchazón de pies, tobillos o piernas • Cansancio excesivo 	<p>¡Actúe hoy mismo! Llame a VNA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Llame a VNA Home Health: 1800-862-3330 • Después de recibir el alta de los servicios de atención médica a domicilio el __/__/__ llame a su médico o proveedor de atención médica: _____ (número de teléfono del médico)
ZONA ROJA	<p>EMERGENCIA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dificultad para respirar todo el tiempo • Sibilancias en reposo • Necesidad de sentarse para respirar • Dolor u opresión en el pecho que no desaparece • Aumento de peso superior a 5 libras en una semana <ul style="list-style-type: none"> ▪ Otro: _____ ▪ Hinchazón de las manos o la cara • Confusión/ansiedad 	<p>¡Actúa YA!</p> <ul style="list-style-type: none"> • Llame al 911 • Necesita que lo atiendan de inmediato • Acciones: <ul style="list-style-type: none"> ○ Llame inmediatamente a su médico <p>_____ (número de teléfono del médico)</p>

Referencias: [AHA, 2012](#); [AHA, 2012](#); [Yancy, et al, 2013](#)

10/2024



Este material ha sido elaborado por el West Virginia Medical Institute, la organización para la mejora de la calidad que respalda la Campaña Nacional para la Mejora de la Calidad de la Atención Médica a Domicilio, bajo contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS), una agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos. Las opiniones expresadas no reflejan necesariamente la política de los CMS. Número de publicación: 10SOW-WV-HH-MMD-072114C