

# Mi Plan para Identificar Infecciones y/o Septicemia (Sepsis)

Nombre \_\_\_\_\_

Fecha \_\_\_\_\_

## Zona Verde: Sin Signos de Infección

- ✓ Mi ritmo cardíaco y mi respiración los siento normales.
- ✓ No tengo escalofríos ni siento frío.
- ✓ Mi nivel de energía es normal.
- ✓ Puedo pensar con claridad.
- ✓ Todas las heridas y los sitios IV que tengo están cicatrizando bien.



## Verde significa que debo:

- ✓ Observar diariamente si hay signos de infección.
- ✓ Continuar tomando la medicación según lo prescrito, especialmente si me está recuperando de una infección o enfermedad.
- ✓ Acudir a mis citas médicas y de otro tipo.
- ✓ Seguir las instrucciones si estoy cuidando una herida o el lugar IV.
- ✓ Lavarme las manos y evitar a cualquier persona que esté enferma.

## Zona Amarilla: Precaución

- ✓ Mi ritmo cardíaco lo siento más rápido de lo habitual.
- ✓ Mi respiración es rápida o estoy tosiendo.
- ✓ Tengo fiebre entre los 100.0°F y 101.4°F.
- ✓ Tengo frío y estoy temblando, no consigo entrar en calor.
- ✓ Mi pensamiento es lento, mi cabeza está "confusa"
- ✓ No me siento bien, estoy demasiado cansado para hacer cosas.
- ✓ No he orinado en 5 horas o me duele o me arde cuando lo hago.
- ✓ Cualquier herida o lugar IV que tengo se ve diferente.



## Amarilla significa que debo:

### ¡Actúe hoy mismo! Llame a VNA

- Llame a VNA Home Health :

**1800-862-3330**

Después de recibir el alta de los servicios de atención médica a domicilio el \_\_ / \_\_ / \_\_ llame a su médico o proveedor de atención médica:

(número de teléfono del médico)

## Zona Roja: ¡Alerta Médica!

- ✓ Me siento mal, muy cansado, débil y con dolores.
- ✓ Mi ritmo cardíaco o mi respiración son muy rápidos.
- ✓ Mi temperatura es de 101.5°F o más.
- ✓ Mi temperatura está por debajo de los 96.8°F.
- ✓ Mis uñas están pálidas o azules.
- ✓ La gente dice que no soy coherente.
- ✓ La herida o el lugar IV me duele, está enrojecido, huele mal o tiene pus.



## Roja significa que debo:

- ✓ **Actuar rápido... ¡La septicemia es grave!**
- ✓ **Llame al 9-1-1** y diga: "Necesito que me examinen inmediatamente. Me preocupa que pueda tener una septicemia".

Revista de la Asociación Médica Americana (JAMA), Página para pacientes de JAMA: Sepsis. Octubre de 2010. Disponible en: <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/186795>. Consultado el 8 de junio de 2018. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Sepsis. Información básica. ¿Cómo puedo prevenir la sepsis? Disponible en: <https://www.cdc.gov/sepsis/basic/index.html>. Consultado el 8 de junio, 2018. Clínica Mayo. Fundación Mayo para la Educación e Investigación Médica: Información sobre enfermedades: Sepsis. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/sepsis/symptoms-causes/syc-20351214?p=1>. Consultado el 8 de junio, 2018. The Sepsis Alliance. Información general y recursos. Síntomas de la sepsis. Disponible en: <https://www.sepsis.org>. Consultado el 8 de junio, 2018.

10/10/2024

Este material ha sido elaborado por Health Services Advisory Group, Inc., la Organización para la Mejora de la Calidad de Arizona, California, Florida, Ohio y las Islas Vírgenes de los Estados Unidos, bajo contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS), una agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos. El contenido presentado no refleja necesariamente la política de los CMS. N° de publicación QN-11SOW-C.3-06082018-01