

# Zonas de Gestión para Heridas (Wound Management)

<b>ZONA VERDE</b>	<p><b>TODO CORRECTO (OBJETIVO)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La herida está libre de:             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Hinchazón</li> <li>○ Dolor</li> <li>○ Olor</li> </ul> </li> <li>• La piel alrededor de la herida tiene un color normal o ligeramente rojizo.</li> <li>• El drenaje es transparente, de color amarillo claro o rosado.</li> <li>• La temperatura oral es de 98,6°F o menos.</li> </ul>	<p><b>¡Lo está haciendo muy bien!</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Su herida está cicatrizando bien.</li> <li>• Acciones:             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Siga cuidando la herida según las instrucciones</li> <li>○ Tome los medicamentos según lo prescrito</li> <li>○ Acuda a todas las citas médicas</li> <li>○ Consuma alimentos ricos en proteínas y vitamina C, a menos que esté contraindicado</li> <li>○ Beba mucho líquido</li> </ul> </li> </ul>
<b>ZONA AMARILLA</b>	<p><b>ADVERTENCIA</b></p> <p><b>Si tiene <u>alguno</u> de los siguientes síntomas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La herida tiene:             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Hinchazón</li> <li>○ Enrojecimiento</li> <li>○ Ligeramente olor</li> <li>○ Aumento del dolor en la zona de la herida, pero no constante ni intenso</li> </ul> </li> <li>• El drenaje es amarillo, verde o parece “pus” y empapa el vendaje.</li> <li>• La temperatura bucal está entre 98.7°F y 100.4°F</li> </ul>	<p><b>¡Actúe hoy mismo! Llame a VNA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Llame a VNA Home Health: <b>1800-862-3330</b></li> <li>• Después de recibir el alta de los servicios de atención médica a domicilio el __/__/__ llame a su médico o proveedor de atención médica _____  <i>(número de teléfono del médico)</i></li> </ul>
<b>ZONA ROJA</b>	<p><b>EMERGENCIA</b></p> <p><b>Si tiene <u>alguno</u> de los siguientes síntomas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hinchazón alrededor de la herida de 1/8 de pulgada o más por encima de la herida</li> <li>• Dolor constante e intenso en la herida</li> <li>• Piel alrededor de la herida de color rojo brillante</li> <li>• Olor fuerte y desagradable en la herida</li> <li>• Temperatura oral de 100.5°F o más</li> </ul>	<p><b>¡Actúe YA!</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Llame al 9-1-1.</b> Notifique a su médico de atención domiciliar si acude a emergencias o es hospitalizado.</li> </ul>

Esta es una versión modificada de una herramienta de HomePlus en Elkins, Virginia del Oeste. Referencias: Baranoski y Ayello, 2008; Hinkle y Cheever, 2018; Sussman y Bates-Jensen, 2010; Wound Source, 2016. 10/2024



Este material ha sido elaborado por Quality Insights, la Red de Innovación en Calidad de Medicare y la Organización para la Mejora de la Calidad que respaldan la Campaña Nacional para la Mejora de la Calidad de la Atención Médica a Domicilio, bajo contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS), una agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos. Las opiniones expresadas no reflejan necesariamente la política de los CMS. Número de publicación 11SOW-WV-HH-MMD-032018